

## DAFTAR ISI

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| ABSTRAK .....                                                | i         |
| KATA PENGANTAR .....                                         | ii        |
| DAFTAR ISI .....                                             | iv        |
| DAFTAR TABEL .....                                           | vi        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                          | vii       |
| DAFTAR GRAFIK .....                                          | viii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                        | ix        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                               | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                             | 1         |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                               | 7         |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....                                 | 10        |
| 1.4 Rumusan Masalah .....                                    | 10        |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                 | 11        |
| <b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....             | <b>12</b> |
| 2.1 Kerangka Teori .....                                     | 12        |
| 2.1.1 Nyeri Plantar Fascitis .....                           | 12        |
| 2.1.2 Anatomi dan Biomekanik Kaki .....                      | 13        |
| 2.1.3 Otot-otot penyangga arcus dan otot-otot kaki .....     | 21        |
| 2.1.4 Topografi perlekatan fascia plantaris dan tulang ..... | 22        |
| 2.1.5 Patologi Plantar Fascitis .....                        | 24        |
| 2.1.6 Teori Nyeri .....                                      | 26        |
| 2.1.7 Mekanisme timbulnya nyeri pada Plantar Fasciitis ..... | 33        |

|                       |                                                                     |           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.8                 | Ultra Sound .....                                                   | 35        |
| 2.1.9                 | Pemberian Calcaneal pad pada Plantar Fascitis .....                 | 49        |
| 2.1.10                | Latihan Longitudinal Stretching pada <i>Plantar Fasciitis</i> ..... | 51        |
| 2.2                   | Kerangka Berfikir .....                                             | 59        |
| 2.3                   | Kerangka Konsep Penelitian .....                                    | 64        |
| 2.4                   | Hipotesis .....                                                     | 65        |
| <b>BAB III</b>        | <b>METODE PENELITIAN.....</b>                                       | <b>66</b> |
| 3.1                   | Tempat dan Waktu .....                                              | 66        |
| 3.2                   | Metode Penelitian .....                                             | 66        |
| 3.3                   | Teknik Pengambilan Sampel .....                                     | 68        |
| 3.4                   | Istrumen Penelitian .....                                           | 70        |
| 3.5                   | Teknik Analisa Data .....                                           | 72        |
| <b>BAB IV</b>         | <b>HASIL PENELITIAN.....</b>                                        | <b>74</b> |
| 4.1                   | Deskripsi Data .....                                                | 74        |
| 4.2                   | Uji Homogenitas .....                                               | 81        |
| 4.3                   | Pengujian Hipotesa .....                                            | 82        |
| <b>BAB V</b>          | <b>PEMBAHASAN .....</b>                                             | <b>89</b> |
| <b>BAB VI</b>         | <b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>                       | <b>96</b> |
| 6.1                   | Kesimpulan .....                                                    | 96        |
| 6.2                   | Implikasi .....                                                     | 96        |
| 6.3                   | Saran .....                                                         | 97        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> |                                                                     |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                     | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Half Value Depth (HVD) .....                                                                                              | 41      |
| Tabel 2.2 Tabel Penetrasi Depth .....                                                                                               | 42      |
| Tabel 3.1 Tabel Assessment .....                                                                                                    | 69      |
| Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                         | 76      |
| Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Kelompok Kontrol Dan<br>Kelompok Perlakuan .....                                       | 76      |
| Tabel 4.3 Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan .....                                                                                 | 77      |
| Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Nyeri Visual Analog Scale Pada Kelompok<br>Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi .....                  | 78      |
| Tabel 4.5 Nilai Pengukuran Nyeri Kondisi Plantar Fascitis Pada Kelompok<br>Perlakuan Sebelum dan Sesudah Intervensi .....           | 80      |
| Tabel 4.6 Nilai VAS Sebelum Intervensi pada Kelompok Kontrol Dan<br>Kelompok Perlakuan .....                                        | 82      |
| Tabel 4.7 Nilai VAS Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok<br>Kontrol .....                                                   | 84      |
| Tabel 4.8 Nilai VAS Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok<br>Perlakuan .....                                                 | 85      |
| Tabel 4.9 Perbandingan Nilai Selisih Penurunan Nyeri Kondisi Plantar<br>Fascitis pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan ..... | 87      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Apponeurosis plantaris .....                                  | 19      |
| Gambar 2.2 Plantar Fascia.....                                           | 23      |
| Gambar 2.3 Lokasi nyeri plantar fascitis .....                           | 26      |
| Gambar 2.4 Proses Pengiriman Impuls Rasa Nyeri.....                      | 29      |
| Gambar 2.5 Gate Control Theory .....                                     | 31      |
| Gambar 2.6 Physiological mechanism of pain in the musculoskeletal system | 33      |
| Gambar 2.7 Foto Rontgen Calcaneal spur ( <i>heel spur</i> ) .....        | 35      |
| Gambar 2.8 Ultrasound .....                                              | 36      |
| Gambar 2.9 Pelaksanaan ultrasound pada plantar fasciitis .....           | 49      |
| Gambar 2.10 Calcaneal pad (model sepatu kuda) .....                      | 50      |
| Gambar 2.11 Logitudinal stretching pada plantar fasciitis .....          | 58      |
| Gambar 4.1 Hasil Uji Homogenitas .....                                   | 82      |
| Gambar 4.2 Hasil Uji Wilcoxon 1 .....                                    | 84      |
| Gambar 4.3 Hasil Uji Wilcoxon 2 .....                                    | 86      |
| Gambar 4.4 Hasil Uji Mann-Whitney .....                                  | 87      |

## DAFTAR GRAFIK

|                                                                                                                            | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Grafik 4.1 Nilai Pengukuran Nyeri Kondisi Plantar Fascitis Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi .....      | 79      |
| Grafik 4.1 Nilai Pengukuran Nyeri Kondisi Plantar Fascitis pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesdah Intervensi .....     | 81      |
| Grafik 4.3 Rata-rata nilai pengukura VAS sebelum dan sesudah intervensi Pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan ..... | 81      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 : Kuesioner penelitian**

**Lampiran 2 : Output analisis SPSS**